



Αρ.πρωτ. Πάτρα

5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ **'26**



Φάνης Τσιμιγκάτος

www.patrasnighthalfmarathon.gr

19/06/2026

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

5^{ου} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΠΑΤΡΑΣ 2026

“ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ”

Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026

Ο Δήμος Πατρέων συνδιοργανώνει με τον Αθλητικό Όμιλο Πάτρας «Κούρος» τον **5^ο ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΠΑΤΡΑΣ 2026 «ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ»**, 21.097 μέτρων. Ο αγώνας είναι αφιερωμένος στη μνήμη του μεγάλου Πατρινού αθλητή της Π.Γ.Ε ,Μαραθωνοδρόμου **Φάνη Τσιμιγκάτου**. Ο αγώνας τελεί υπό την αιγίδα του **ΣΕΓΑΣ** και της **ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου**.

Θα διεξαχθούν τα παρακάτω αγωνίσματα :

- Ημιμαραθώνιος δρόμος **21.097** μέτρα για άτομα γεννημένα το 2008 και μεγαλύτερα.
- Αγώνας δρόμου **5.000** μέτρων για άτομα γεννημένα το 2014 και μεγαλύτερα.
- Αγώνας δρόμου **1.000** μέτρων για μαθητές της Δ',Ε',ΣΤ' Δημοτικού Σχολείου (γεννηθέντες τα έτη 2015 – 2016 - 2017) και ΑΜΕΑ.

Τόπος και Ημερομηνία διεξαγωγής

Η ημερομηνία διεξαγωγής του Αγώνα είναι το **Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026**.



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ
'26
Φάνης Τσιμιγκάτος



Περιγραφή Αγώνων Δρόμου

1) Ημιμαραθώνιος Δρόμος

Απόσταση: 21.097 μ.

Ώρα εκκίνησης: 18.15

Αφετηρία: Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄ (προς Κορίνθου)

Τερματισμός: Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄ (από οδό Μαιζώνος)

Περιγραφή της διαδρομής: Επίπεδη πιστοποιημένη διαδρομή απόστασης 21.097μ. με εκκίνηση και τερματισμό στην Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄, η οποία κινείται κυρίως στο παραλιακό μέτωπο της πόλης. Αναλυτική περιγραφή της διαδρομής είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης .

www.patrasnighthalfmarathon.gr

2) Αγώνας δρόμου 5 χλμ.

Απόσταση: 5 χλμ.

Ώρα εκκίνησης: 16.30

Αφετηρία: Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄ (προς Κορίνθου)

Τερματισμός: Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄ (από οδό Μαιζώνος)

Περιγραφή της διαδρομής: Επίπεδη διαδρομή απόστασης 5 χλμ. με εκκίνηση και τερματισμό στην Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄, η οποία κινείται κυρίως στο παραλιακό μέτωπο της πόλης και σε τμήμα της διαδρομής του Ημιμαραθώνιου.

3) Αγώνας δρόμου 1 χλμ.

Απόσταση: 1 χλμ.

Ώρα εκκίνησης: 17.45

Αφετηρία: Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄ (προς Κορίνθου)

Περιγραφή της διαδρομής: : Επίπεδη διαδρομή απόστασης 1.000 μ. με εκκίνηση και τερματισμό στην Πλατεία Γεωργίου

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες.

Επίσημος Αγώνας υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ

Ο Αγώνας είναι **αναγνωρισμένος από τον ΣΕΓΑΣ**, έχει ενταχθεί στο επίσημο καλεντάρι του και τελεί υπό την αιγίδα του με βάση **Μνημόνιο Συνεργασίας** του με τον Δήμο Πατρέων.

Πιστοποιημένη διαδρομή



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '26



Φάνης Τσιμινκάτος

Η διαδρομή είναι μετρημένη και πιστοποιημένη επίσημα από την AIMS (Association of International Marathons and Distance Races) και οι επιδόσεις των αθλητών στον Ημιμαραθώνιο και των 5χλμ **αναγνωρίζονται από τον ΣΕΓΑΣ.**

athlon.gr

Στο ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΠΑΤΡΑΣ 2025 «ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ» **συμμετέχουν και υποστηρίζουν** οι φορείς :

1. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
2. Π.Ε.Δ Δυτικής Ελλάδας
3. ΔΕΥΑΠ
4. Ελληνική Ομοσπονδία Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού & Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ)
5. Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Αχαΐας “ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ”
6. ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
7. Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
8. Πανεπιστήμιο Πατρών
9. Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (Ε.Α.Π)
10. Επιστημονικός Σύλλογος Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πατρών
11. Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Δήμου Πατρέων
12. Σύνδεσμος Προπονητών Στίβου Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων
13. Σύνδεσμος Κριτών Στίβου Βόρειας Πελοποννήσου
14. Ένωση Ραδιοερασιτεχνών Δυτικής Πελοποννήσου (ΕΡΔΥΠ)
15. Εθνικό Συμβούλιο κατά των Ναρκωτικών (ΕΣΥΝ)
16. Α.Ο. «Πήγασος» Μπεγουλακίου Πάτρας
17. Σύνδεσμος Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΣΕΒΑΣ) Πάτρας
18. Λέσχη Περιπατητών, Δρομέων και Μαραθωνοδρόμων Πάτρας ΦΑΕΘΩΝ
19. Αχαϊκή Λέσχη Μοτοσικλετιστών (ΑΧ.ΛΕ.ΜΟ)
20. Ποδηλατικός Όμιλος Πατρών (ΠΟΠ)
21. Σύλλογος Εμπόρων ιστορικού κέντρου Πάτρας
22. Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών- Περιφερειακό Τμήμα Αχαΐας Ηλείας
23. Εθελοντική ομάδα πυρόσβεσης και διάσωσης ΒΡΑΧΝΑΪΪΚΩΝ (Ε.Ο.ΠΥ.Δ)

Εκκίνηση και Τερματισμός

Το σημείο **εκκίνησης και τερματισμού** των αγώνων Ημιμαραθωνίου, 5.000 μέτρων και 1.000 μέτρων είναι Πλατεία Βασιλέως Γεωργίου Α΄.

Η ώρα εκκίνησης των αγώνων είναι:

- **5.000 μέτρα 16.30΄**
- **1.000 μέτρα 17.45΄**
- **Ημιμαραθώνιος 18.15΄**

Οι δρομείς πρέπει να προσέρχονται στο χώρο της εκκίνησης το αργότερο 15΄ πριν την ώρα εκκίνησης.

Χρονικά όρια

Τα χρονικά όρια τερματισμού είναι :

- 1.000 μέτρα – δεν υπάρχει όριο
- 5.000 μέτρα – 60΄
- Ημιμαραθώνιος – 180΄



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '26



Κανονισμοί Athletics και της AIMS.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ και της World Athletics

Διαδρομή

Η διαδρομή είναι επίπεδη, ασφάλτινη και διασχίζει το θαλάσσιο μέτωπο της πόλης εντός του αστικού ιστού. Διασχίζει παράλληλα το Παλιό Λιμάνι, το Τελωνείο, τη Μαρίνα, τη Γλυφάδα, τον ΟΠΑΘΑ και τον ΙΟΠ, την Τερψιθέα, το Έλος της Αγυιάς, την πρώην Πλαζ του ΕΟΤ. Το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής είναι μέσα στη φύση και οι αθλητές κατά τη διάρκεια της θα έχουν συνεχή οπτική επαφή με τη θάλασσα, με τα υψίστης αρχιτεκτονικής αξίας κτίρια της πόλης και άλλα νεοκλασικά κτίρια εντός του αστικού ιστού και τη Γέφυρα Ρίου-Αντιρίου Χαρίλαος Τρικούπης.

Η διαδρομή είναι απόλυτα ασφαλής για τους αθλητές καθώς δεν διασταυρώνεται με κάθετους δρόμους και δεν έχει εμπόδια και δυσκολίες γενικότερα.

Η διαδρομή είναι μετρημένη και πιστοποιημένη επίσημα από την AIMS (Association of International Marathons and Distance Races).

Η ανώτερη υψομετρική διαφορά της διαδρομής από τη θάλασσα είναι τρία μέτρα.

Θα φυλάσσεται σε όλο το μήκος της από την Τροχαία, τους Ραδιοερασιτέχνες μοτοσυκλετιστές, τη Λέσχη μοτοσυκλετιστών και πλήθος Εθελοντών.

Σταθμοί υποστήριξης

Στον **Αγώνα των 1.000 μέτρων** θα υπάρχει σταθμός υποστήριξης με εμφιαλωμένο νερό και μπανάνες στον Τερματισμό.

Στον **Αγώνα των 5.000 μέτρων** θα υπάρχουν δύο (2) σταθμοί υποστήριξης που θα παρέχεται εμφιαλωμένο νερό, ο 1ος στα 2.500 μ. στο σημείο αναστροφής των αθλητών και ο 2ος στον Τερματισμό. Στον τερματισμό επίσης, θα διατίθενται μπανάνες σε όλους τους συμμετέχοντες.

Στον **Ημιμαραθώνιο** θα υπάρχουν οκτώ (8) σταθμοί υποστήριξης που θα παρέχεται εμφιαλωμένο νερό, οι επτά (7) ανά 2.500 μέτρα περίπου και ο 8ος στον Τερματισμό.

Στο ήμισυ της διαδρομής θα **διατίθεται ενεργειακό ρόφημα**.

Στον τερματισμό για τους συμμετέχοντες του ημιμαραθωνίου θα παρέχονται ισοτονικό ρόφημα και μπανάνες.

Εγγραφές

Η **εγγραφή** θα πραγματοποιείται από την επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα:

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Οι κατηγορίες εγγραφής είναι :

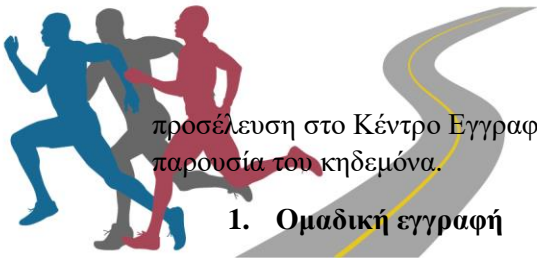
1^α Ατομική εγγραφή για μεμονωμένα ενήλικα άτομα

Γίνονται από μεμονωμένα άτομα. Σε περίπτωση που ο εξοπλισμός παραλαμβάνεται από εκπρόσωπο, είναι απαραίτητη η επίδειξη φωτοαντίγραφου της ταυτότητας/διαβατηρίου του **ίδιου του δρομέα**, καθώς και η ταυτότητα του **εκπροσώπου**.

1^β Ατομική εγγραφή ανηλίκων.

Οι ανήλικοι δρομείς που συμμετέχουν ατομικά, πρέπει να προσκομίσουν υπεύθυνη δήλωση συγκατάθεσης του κηδεμόνα τους για την παραλαβή του εξοπλισμού. Οι άνω των 12 ετών πρέπει να επιδείξουν και την αστυνομική τους ταυτότητα. Για τον παιδικό αγώνα (1 χλμ.), η

athon.gr



προσέλευση στο Κέντρο Εγγραφών και η παραλαβή του υλικού γίνεται υποχρεωτικά με την παρουσία του κηδεμόνα.

5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ '26
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ
Φάνης Τσιμιγκάτος



1. Ομαδική εγγραφή

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Ομαδική εγγραφή μπορούν να κάνουν άτομα που συγκροτούν **ομάδα 8 τουλάχιστον ατόμων** μικτά στα αγωνίσματα 5.000 μ. και Ημιμαραθωνίου, ανεξαρτήτως φύλλου και ηλικίας και ανεξαρτήτως αν ανήκουν σε κάποια συλλογικότητα, οργανισμό, δημόσια υπηρεσία, εταιρεία κ.ο.κ., με μόνη προϋπόθεση την επιθυμία να συμμετάσχουν σαν ομάδα. Με τη δήλωση ομαδικής εγγραφής ορίζεται **αρχηγός της ομάδας** ο οποίος την εκπροσωπεί σε όλα τα θέματα και σε περίπτωση απουσίας του αρχηγού για οποιονδήποτε λόγο ορίζεται **αντικαταστάτης** του. Ο αρχηγός της ομάδας ή αν απουσιάζει κατά την παραλαβή του αθλητικού εξοπλισμού των μελών της ομάδας ο αντικαταστάτης του, πρέπει να προσκομίσει την αστυνομική του ταυτότητα ή διαβατήριο. Στις ομαδικές εγγραφές ο αρχηγός της ομάδας έχει την αποκλειστική ευθύνη για κάθε συμμετέχοντα να έχει και την αντίστοιχη ενυπόγραφη αίτηση συμμετοχής και να τις προσκομίσει κατά την ημέρα παραλαβής του πακέτου συμμετοχής.

Εάν η ομάδα έχει ανήλικους δρομείς ο αρχηγός της ομάδας παράλληλα με την αίτηση συμμετοχής **προσκομίζει και υπεύθυνη δηλώση συγκατάθεσης** του κηδεμόνα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ομαδικές εγγραφές μπορείτε να επικοινωνείτε στο τηλ. 6947831390 , κ. Παπανδρεόπουλος Γεώργιος (Δ/ντης Αγώνα)

Πριν την εγγραφή είναι απαραίτητη η ανάγνωση και η αποδοχή των Κανονισμών, όπως αυτοί αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

Προθεσμία εγγραφών

Οι εγγραφές ολοκληρώνονται με τη συμπλήρωση των ορίων συμμετοχής ανά αγώνα ή το αργότερο την Τρίτη 29 Σεπτεμβρίου 2026, στο βαθμό που τα όρια συμμετοχής δεν έχουν συμπληρωθεί νωρίτερα.

Εγγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν στο κέντρο παραλαβής αριθμού συμμετοχής και λοιπού υλικού την Παρασκευή 9/10 και το Σάββατο 10/10 με την προϋπόθεσή ότι το ανώτατο όριο συμμετοχής σε κάθε αγώνισμα δεν έχει συμπληρωθεί.

Κόστος συμμετοχής

Η συμμετοχή των δικαιούχων Κοινωνικού Επιδόματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ), των ανέργων, των Πολυτέκνων – Τριτέκνων, των φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών, των μαθητών ομαδικά (πάνω από 8 άτομα) γυμνασίων, λυκείων ανέρχεται στο ποσό των 6€ για τα 5km και 7€ για τον Ημιμαραθώνιο. Απαραίτητη προϋπόθεση η επίδειξη των απαραίτητων δικαιολογητικών κατά την παραλαβή των αριθμών.

Αναλυτικά το κόστος συμμετοχής διαμορφώνεται ως εξής:



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ

'26



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

hghthalfmarathon.gr

		ΠΑΚΕΤΟ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΓΓΡΑΦΗ	ΒΑΣΙΚΟ	ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ
Δρόμος 1000μ	Ατομική	-	ΔΩΡΕΑΝ
	Ομαδική		
Δρόμος 5000μ	Ατομική	9,00 €	15,00 €
	Ομαδική	7,00 €	13,00 €
	Ειδική	5,00 €	
Ημιμαραθώνιος	Ατομική	13,00 €	18,00 €
	Ομαδική	12,00 €	17,00 €
	Ειδική	7,00 €	

Παροχές

Βασικό πακέτο παροχών

1. Αριθμός συμμετοχής , ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και παραμάνες για τον αριθμό
2. Τσάντα δρομέα.
3. Αναμνηστικό μετάλλιο
4. Τροφοδοσία κατά την διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμού

Ενισχυμένο πακέτο παροχών

1. Αριθμός συμμετοχής , ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και παραμάνες για τον αριθμό
2. Τσάντα δρομέα.
3. Αναμνηστικό μετάλλιο
4. Τροφοδοσία κατά την διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμού
5. Αναμνηστική τεχνική μπλούζα

Παράδοση αθλητικού εξοπλισμού

Η παραλαβή των αριθμών και του λοιπού υλικού θα γίνεται:

α) από το **Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Λαδόπουλου** Ηλέκτρας και Τεμπών τις παρακάτω ημέρες και ώρες :

- Πέμπτη 8 Οκτωβρίου 2026 Παραλαβή ομαδικών εγγραφών κατόπιν συνεννόησης
- Παρασκευή 9 Οκτωβρίου 2026 13.00' - 21.00'
- Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026 9.00' - 12.00'

Για την καλύτερη οργάνωση του αγώνα συνιστάται η έγκαιρη παραλαβή του αθλητικού εξοπλισμού τις παραπάνω ημέρες και ώρες.

Στις ομαδικές εγγραφές και στα σχολεία η παραλαβή των αριθμών συμμετοχής θα γίνει την Παρασκευή 9/10 9.00 – 12.00

Μόνο για τους **δρομείς από άλλες περιοχές**, που θα αφιχθούν στην πόλη την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα θα υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής του αθλητικού τους εξοπλισμού στο σημείο Εκκίνησης από τις 14.00' μέχρι τις 16.30'.



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '26



Προσοχή :

Δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή χωρίς την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής (bib number) και του chip χρονομέτρησης.

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Πολιτική Ακυρώσεων

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως αιτήματα για ακύρωση εγγραφής δεν θα γίνονται δεκτά και δεν θα πραγματοποιείται καμία επιστροφή συνδρομής συμμετοχής.

Σε περίπτωση μετάθεσης ή ακύρωσης της διοργάνωσης με απόφαση της Πολιτείας ή του Δήμου εξ αιτίας λόγου ανωτέρας βίας, θα πραγματοποιείται αναγκαστική μεταφορά της εγγραφής κάθε δρομέα στην επόμενη διοργάνωση και η συμμετοχή θα ακολουθεί τους γενικούς όρους & κανονισμούς της νέας διοργάνωσης. Το ίδιο θα ισχύσει σε περίπτωση περιορισμού του αριθμού των συμμετεχόντων με απόφαση της πολιτείας, όσον αφορά τους υπεράριθμους συμμετέχοντες, οι οποίοι θα προσδιορισθούν με σειρά προτεραιότητας εγγραφής.

Υγειονομικό πρωτόκολλο

Θα ισχύσει το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματικής Αθλητισμού για τη συμμετοχή σε αγώνες δρόμου μεγάλου αποστάσεων όπως αυτό θα καθορίζεται από την ισχύουσα **Κοινή Υπουργική Απόφαση** την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

Βραβεύσεις

Σε όλους τους αθλητές και των τριών αγώνων (1.000 μ., 5.000 μ., Ημιμαραθώνιος) θα δοθεί **αναμνηστικό μετάλλιο**.

- Στο αγώνισμα των 5.000 μέτρων θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Επίσης θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες των παρακάτω ηλικιακών κατηγοριών :

α/α	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1	εως 18 ετών	εως 18 ετών
2	18 - 40 ετών	18 - 40 ετών
3	40 ετών και άνω	40 ετών και άνω

- Στο αγώνισμα του Ημιμαραθώνιου θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Επίσης θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες των παρακάτω ηλικιακών κατηγοριών :



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ

'26



ΚΑΤΟΣ

halfmarathon.gr

α/α	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1	18 – 29 ετών	18 – 29 ετών
2	30 – 39 ετών	30 – 39 ετών
3	40 – 49 ετών	40 – 49 ετών
4	50 – 59 ετών	50 – 59 ετών
5	60 ετών και άνω	60 ετών και άνω

Κατηγορία θα συγκροτείται εφόσον συμμετέχουν **τουλάχιστον 6 αθλητές**. Σε περίπτωση μη συγκρότησης κατηγορίας οι αθλητές εντάσσονται στην προηγούμενη κατηγορία, εκτός από την πρώτη που εντάσσονται στην επόμενη γιατί δεν υπάρχει προηγούμενη.

Χρηματικά Έπαθλα Ημιμαραθωνίου

Στον Ημιμαραθώνιο θα δοθούν χρηματικά έπαθλα στους **τρεις (3) πρώτους άνδρες** και τις **τρεις (3) πρώτες γυναίκες** της γενικής κατάταξης. Τα έπαθλα είναι τα παρακάτω εφόσον πετύχουν χρόνο καλύτερο της 1^h 07',00'' στους άνδρες και 1^h 18',00'' στις γυναίκες. Θα δοθεί το ήμισυ του πριμ μέχρι την ολοκλήρωση της τριάδας εφόσον πετύχουν χρόνο καλύτερο του 1^h 09',30'' για τους άνδρες και 1^h 19',00'' για τις γυναίκες. Τέλος θα συμπληρωθεί η εξάδα παίρνοντας 100 ευρώ πριμ ο κάθε αθλητής με χρόνο καλύτερο της 1^h 11',00'' για τους άνδρες και 1^h 21',00'' για τις γυναίκες.

Γενική κατάταξη	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1η θέση	800	800
2η θέση	600	600
3η θέση	400	400

Χρηματικά έπαθλα στα 5000μ Ανδρών και Γυναίκων

Στα 5.000 μ θα δοθούν χρηματικά έπαθλα στους **τρεις (3) πρώτους άνδρες** και τις **τρεις (3) πρώτες γυναίκες** της γενικής κατάταξης. Τα έπαθλα είναι τα παρακάτω εφόσον πετύχουν χρόνο καλύτερο από 15',00'' στους άνδρες και 17',00'' στις γυναίκες διαφορετικά θα συμπληρωθεί η τριάδα παίρνοντας το ήμισυ του πριμ ο κάθε αθλητής με χρόνο καλύτερο της 15',30'' στους άνδρες και στις γυναίκες 17',30''



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ

'26



Γενική κατάταξη	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1η θέση	350	350
2η θέση	200	200
3η θέση	100	100

ΠΡΟΓΡΑΦΗ

hghthalfmarathon.gr

Άλλες παροχές

Η μετακίνηση, διαμονή και συμμετοχή elite αθλητών – τριών θα καλυφθεί κατόπιν συνεννόησης με τους διοργανωτές.

Οι Έλληνες αθλητές και οι Ελληνίδες αθλήτριες με πιστοποιημένο χρόνο μέσα στο 2025 και το 2026 κάτω από 1.12'.30'' και κάτω από 1.25'.00'' αντίστοιχα θα έχουν **δωρεάν το πακέτο συμμετοχής**, με μόνη προϋπόθεση την έγκαιρη δήλωση συμμετοχής τους μέχρι την 1 Οκτωβρίου 2026.

Η μετακίνηση Συλλόγων Δρομέων υγείας από περιοχές εκτός ΑΧΑΪΑΣ θα παρέχεται κατόπιν συνεννόησης με τους διοργανωτές.

Ιατρική κάλυψη

Οι δρομείς θα τρέξουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη, θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό (θα επισυνάψουν στην αίτηση συμμετοχής υπεύθυνη δήλωση).

Οι διοργανωτές **δεν φέρουν καμία ευθύνη** για τυχόν πρόβλημα υγείας, τραυματισμό ή ατύχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Οι διοργανωτές δεσμεύονται ότι θα λάβουν **όλα τα απαραίτητα μέτρα** για την ασφάλεια των αθλητών, των θεατών, του προσωπικού και των εθελοντών κατά τη διάρκεια του αγώνα.

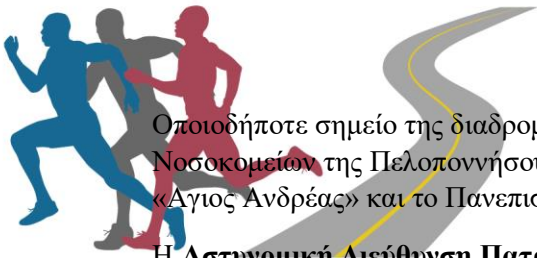
Ειδικότερα θα υπάρχουν **γιατροί** στα παρακάτω σημεία κάθε αγώνα :

- **1.000 μέτρα** – στη μέση της διαδρομής και στον τερματισμό
- **5.000 μέτρα** – στη μέση της διαδρομής και στον τερματισμό
- **Ημιμαραθώνιος** – στο 7^ο χιλιόμετρο, στο 14^ο χιλιόμετρο και στον τερματισμό

Επίσης θα υπάρχουν :

- **Φυσιοθεραπευτές** του Περιφερειακού Τμήματος Αχαΐας – Ηλείας, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών στον τερματισμό σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Πατρών
- **Ασθενοφόρα** του ΕΚΑΒ
- **Μοτοσικλετιστές** της Τροχαίας Πατρών και της Ομάδας «Ζ»
- Η ομάδα **Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών** του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- **Μοτοσικλετιστές** της Ένωσης Ραδιοερασιτεχνών Δυτικής Πελοποννήσου

Οι αθλητές που θα αναφέρουν τραυματισμό (μυϊκές θλάσεις, κράμπες κ.ο.κ.) θα εξετάζονται από γιατρό και θα τους προσφέρεται περίθαλψη 1^{ου} βαθμού από τους φυσιοθεραπευτές.



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ '26
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ
Φάνης Τσιμιγκάτος



Οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής απέχει 5' - 10' από ένα εκ των δύο μεγαλύτερων Νοσοκομείων της Πελοποννήσου το Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας» και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.

Η Αστυνομική Διεύθυνση Πατρών θα μεριμνήσει για την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα.

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Προσωπικά δεδομένα

Τα προσωπικά δεδομένα των συμμετεχόντων αθλητών (όνομα, γέννηση, διεύθυνση, τηλέφωνο, mail κλπ), θα χρησιμοποιηθούν **αποκλειστικά** για τις ανάγκες της διοργάνωσης και για την έκδοση και δημοσίευση των αποτελεσμάτων.

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση και αποτελέσματα

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων, καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει **εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης**. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς, θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από τη Γραμματεία. Για τον Ημιμαραθώνιο θα υπάρχουν **ενδιάμεσοι σταθμοί ελέγχου χρονομέτρησης** (check point) στα σημεία αναστροφής.

Μετάβαση δρομέων στην εκκίνηση

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα και χρήση των ΜΜΜ που δίνουν τη δυνατότητα προσέγγισης προς το χώρο των εκκινήσεων με επιπρόσθετο βάδισμα προς αυτόν, για να επιτευχθεί ο διαχωρισμός - διασπορά της προσέλευσης των δρομέων και να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα στον οποίο συμμετέχουν 15 λεπτά νωρίτερα από την έναρξή του.

Σταθμοί τροφοδοσίας

Δρόμος 1.000 μ.: Τερματισμός

Δρόμος 5.000 μ.: 2.500 μ. – Τερματισμός

Ημιμαραθώνιος: 5.000 μ. – 7.500 μ. – 10.000 μ. – 12.500 μ. – 15.000 μ. – 17.500 μ. – Τερματισμός.

Τουαλέτες

Χημικές τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων θα υπάρχουν πλησίον του χώρου εκκίνησης και στις δύο αναστροφές της διαδρομής του ημιμαραθωνίου.

Παράδοση – παραλαβή ρουγισμού και προσωπικών αντικειμένων

Οι δρομείς των **5.000 μέτρων και του Ημιμαραθωνίου** έχουν την δυνατότητα να παραδώσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα προς φύλαξη τοποθετημένα στον **ειδικό πλαστικό σάκο** που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό τους, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο πλησίον της εκκίνησης του αγώνα. Η παραλαβή του σάκου θα γίνεται με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής (bib number)

Προσοχή :

1. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για την απώλεια αντικειμένων αξίας. Οι δρομείς παρακαλούνται να μην τοποθετούν χρήματα, τιμαλόφη και άλλα είδη αξίας στους ειδικούς σάκους φύλαξης.



5^{ος} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '26



Φάνης Τσιμιγκάτος

www.patrasnighthalfmarathon.gr

2. Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο φύλαξης των ειδικών πλαστικών σάκων δεν θα παραλαμβάνονται άλλα σακίδια, τσάντες κ.ο.κ. εκτός από τους ειδικούς πλαστικούς σάκους της διοργάνωσης.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Α.Ο.Π. "ΚΟΥΡΟΣ

ΦΛΙΓΚΟΥ ΟΛΓΑ

