



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24



Φάνης Τσιμιγκάτος

www.patrasnighthalfmarathon.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

3^{ου} ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΥ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΠΑΤΡΑΣ 2024

“ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ”

Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024

Αρ.Πρωτ.

Πάτρα

Ο Δήμος Πατρέων συνδιοργανώνει με τον Αθλητικό Όμιλο Πάτρας «Κούρος» τον 3^ο ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΠΑΤΡΑΣ 2024 «ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ», 21.097 μέτρων. Ο αγώνας είναι αφιερωμένος στη μνήμη του μεγάλου Πατρινού αθλητή της Π.Γ.Ε ,Μαραθωνοδρόμου **Φάνη Τσιμιγκάτου**. Ο αγώνας τελεί υπό την αιγίδα του Σ.Ε.Γ.Α.Σ και της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βόρειας Πελοποννήσου.

Θα διεξαχθούν τα παρακάτω αγωνίσματα :

- Ημιμαραθώνιος δρόμος **21.097** μέτρα για άτομα γεννημένα το 2006 και μεγαλύτερα.
- Αγώνας δρόμου **5.000** μέτρων για άτομα γεννημένα το 2012 και μεγαλύτερα.
- Αγώνας δρόμου **1.000** μέτρων για μαθητές της Δ', Ε', ΣΤ' Δημοτικού Σχολείου (γεννηθέντες τα έτη 2013 – 2014 - 2015) και ΑΜεΑ.

Τόπος και Ημερομηνία διεξαγωγής

Η ημερομηνία διεξαγωγής του Αγώνα είναι το **Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024**.

Το σημείο **Εκκίνησης και Τερματισμού** των αγωνισμάτων είναι στο **Νότιο Πάρκο** (Κολυμβητήριο Ναυτικού Ομίλου Πατρών). Αναλυτική περιγραφή της διαδρομής είναι αναρτημένη στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης .

Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν με οποιοσδήποτε καιρικές συνθήκες.



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24



Φάνης Τσιμιγκάτος

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Επίσημος Αγώνας υπό την αιγίδα του ΣΕΓΑΣ

Ο Αγώνας είναι **αναγνωρισμένος από τον ΣΕΓΑΣ**, έχει ενταχθεί στο επίσημο καλεντάρι του και τελεί υπό την αιγίδα του με βάση **Μνημόνιο Συνεργασίας** του με τον Δήμο Πατρέων.

Πιστοποιημένη διαδρομή

Η Διαδρομή του αγώνα είναι **μετρημένη και πιστοποιημένη** από εταιρεία επίσημης μέτρησης και πιστοποίησης και οι επιδόσεις των αθλητών στον Ημιμαραθώνιο και τα 5χλμ θα **αναγνωρίζονται από τον ΣΕΓΑΣ**.

Θεσμικοί Υποστηρικτές

Στο ΝΥΧΤΕΡΙΝΟ ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟ ΠΑΤΡΑΣ 2024 «ΦΑΝΗΣ ΤΣΙΜΙΓΚΑΤΟΣ» **συμμετέχουν και υποστηρίζουν** οι φορείς :

1. ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ
2. Π.Ε.Δ Δυτικής Ελλάδας
3. Οργανισμός Λιμένος Πατρών (ΟΛΠΑ)
4. Ελληνική Ομοσπονδία Συλλόγων Λαϊκού Μαζικού Αθλητισμού & Υπεραποστάσεων (ΕΟΣΛΜΑ-Υ)
5. Σύλλογος Μαραθωνοδρόμων Αχαΐας "ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ"
6. ΠΑΝΑΧΑΪΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
7. Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός
8. Πανεπιστήμιο Πατρών
9. Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο (Ε.Α.Π)
10. Επιστημονικός Σύλλογος Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού Πατρών
11. Ένωση Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων Δήμου Πατρέων
12. Σύνδεσμος Προπονητών Στίβου Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων
13. Σύνδεσμος Κριτών Στίβου Βόρειας Πελοποννήσου
14. Ένωση Ραδιοερασιτεχνών Δυτικής Πελοποννήσου (ΕΡΔΥΠ)
15. Εθνικό Συμβούλιο κατά των Ναρκωτικών (ΕΣΥΝ)
16. Α.Ο. «Πήγασος» Μπεγουλακίου Πάτρας
17. Σύνδεσμος Ελλήνων Βετεράνων Αθλητών Στίβου (ΣΕΒΑΣ) Πάτρας
18. Λέσχη Περιπατητών, Δρομέων και Μαραθωνοδρόμων Πάτρας ΦΑΕΘΩΝ
19. Αχαϊκή Λέσχη Μοτοσικλετιστών (ΑΧ.ΛΕ.ΜΟ)
20. Ποδηλατικός Όμιλος Πατρών (ΠΟΠ)
21. Σύλλογος Εμπόρων ιστορικού κέντρου Πάτρας
22. Εθελοντική ομάδα πυρόσβεσης και διάσωσης ΒΡΑΧΝΑΪΪΚΩΝ (Ε.Ο.ΠΥ.Δ)



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

Εκκίνηση και Τερματισμός

Το σημείο **εκκίνησης και τερματισμού** των αγώνων Ημιμαραθωνίου, 5.000 μέτρων και 1.000 μέτρων είναι στο **Νότιο Πάρκο** (Νότια πλευρά Κολυμβητηρίου Ναυτικού Ομίλου Πατρών).

Η ώρα εκκίνησης των αγώνων είναι:

- 5.000 μέτρα 17.00΄
- Ημιμαραθώνιος 18.30΄
- 1.000 μέτρα 19.00΄

Οι δρομείς πρέπει να προσέρχονται στο χώρο της εκκίνησης το αργότερο 15΄ πριν την ώρα εκκίνησης.

Χρονικά όρια

Τα χρονικά όρια τερματισμού είναι :

- 1.000 μέτρα – δεν υπάρχει όριο
- 5.000 μέτρα – 60΄
- Ημιμαραθώνιος – 180΄

Κανονισμοί

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους κανονισμούς του ΣΕΓΑΣ , της World Athletics και της AIMS.

Διαδρομή

Η διαδρομή είναι επίπεδη, ασφάλτινη και διασχίζει το **θαλάσσιο μέτωπο** της πόλης εντός του αστικού ιστού. Διασχίζει το Νότιο Πάρκο, την Ιχθυόσκαλα, το Παλιό Λιμάνι και το Τελωνείο, τη



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

Μαρίνα, τη Γλυφάδα, τον Ο.ΠΑ.ΘΑ και τον ΙΟΠ, την Τερψιθέα, το Έλος της Αγυιάς, την πρώην Πλαζ του ΕΟΤ. Εκτείνεται από τον ποταμό **Γλαύκο** που βρίσκεται νότια μέχρι τον προστατευόμενο από

τη Διεθνή Συνθήκη Ραμσάρ Υγροβιότοπο «**Έλος της Αγυιάς**» και την πρώην **Πλαζ** του ΕΟΤ που βρίσκονται βόρεια.

Το μεγαλύτερο μέρος της διαδρομής είναι μέσα στη φύση και οι αθλητές κατά τη διάρκεια της θα έχουν συνεχή οπτική επαφή με τη θάλασσα, με τα υψίστης αρχιτεκτονικής αξίας κτίρια της παλιάς βιομηχανικής ζώνης της πόλης και άλλα νεοκλασσικά κτίρια εντός του αστικού ιστού, τη μεγαλύτερη εκκλησία των Βαλκανίων του Πολιούχου Αγίου Ανδρέα, τη Γέφυρα Ρίου – Αντιρίου, ενώ θα διέλθουν από το παλιό Λιμάνι.

Η διαδρομή είναι **απόλυτα ασφαλής** για τους αθλητές καθώς δεν διασταυρώνεται με κάθετους δρόμους και με σιδηροδρομική γραμμή και δεν έχει εμπόδια και δυσκολίες γενικότερα.

Η διαδρομή είναι **μετρημένη και πιστοποιημένη** επίσημα από την AIMS (Association of International Marathons and Distance Races).

Η ανώτερη υψομετρική διαφορά της διαδρομής από τη θάλασσα είναι 3 μέτρα.

Θα φυλάσσεται σε όλο το μήκος της από την Τροχαία, τους Ραδιοερασιτέχνες μοτοσικλετιστές, Λέσχη μοτοσικλετιστών και πλήθος Εθελοντών.

Σταθμοί υποστήριξης

Στον **Αγώνα των 1.000 μέτρων** θα υπάρχει σταθμός υποστήριξης με εμφιαλωμένο νερό και μπανάνες στον Τερματισμό.

Στον **Αγώνα των 5.000 μέτρων** θα υπάρχουν δύο (2) σταθμοί υποστήριξης που θα παρέχεται εμφιαλωμένο νερό, ο 1ος στα 2.500 μ. στο σημείο αναστροφής των αθλητών και ο 2ος στον Τερματισμό. Στον τερματισμό επίσης, θα διατίθενται μπανάνες σε όλους τους συμμετέχοντες.

Στον **Ημιμαραθώνιο** θα υπάρχουν εννέα (9) σταθμοί υποστήριξης που θα παρέχεται εμφιαλωμένο νερό, οι επτά (7) ανά 2.500 μέτρα περίπου και ο 8ος στον Τερματισμό.

Στο ήμισυ της διαδρομής θα **διατίθεται ενεργειακό ρόφημα**.



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

Στον τερματισμό για τους συμμετέχοντες του ημιμαραθωνίου θα παρέχονται ιστονικό ρόφημα και μπανάνες.

Εγγραφές

Η **εγγραφή** θα πραγματοποιείται από την επίσημη ιστοσελίδα του αγώνα.

- α) με Πιστωτική / Χρεωστική κάρτα
- β) Μεταφορά μέσω τραπέζης – IRIS
- γ) Μεταφορά μέσω τραπέζης

Στοιχεία λογαριασμού:

ΑΟΠ Κούρος
Τράπεζα Alpha Bank
IBAN GR 1401405340534002002012267

Οι κατηγορίες εγγραφής είναι :

1. Ατομική εγγραφή για μεμονωμένα άτομα

Για να παραλάβει τον αθλητικό του εξοπλισμό και το νούμερό του από το κέντρο παράδοσης αριθμών πρέπει να φέρει ταυτότητα ή διαβατήριο ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου ταυτοπροσωπίας.

2. Ατομική εγγραφή ανηλίκων

Για συμμετάσχει στον αγώνα **ανήλικος δρομέας**, που έχει κάνει ατομική εγγραφή πρέπει να προσκομίσει υπεύθυνη δήλωση του κηδεμόνα του ότι συναίνει να λάβει μέρος στον αγώνα η οποία να φέρει το γνήσιο της υπογραφής του καθώς και ταυτότητα ή διαβατήριο ή άλλου αντίστοιχου εγγράφου ταυτοπροσωπίας του συμμετέχοντα.

3. Ομαδική εγγραφή

Ομαδική εγγραφή μπορούν να κάνουν άτομα που συγκροτούν **ομάδα 8 τουλάχιστον ατόμων** μικτά στα αγωνίσματα 5.000 μ. και Ημιμαραθωνίου, ανεξαρτήτως φύλλου και ηλικίας και ανεξαρτήτως αν ανήκουν σε κάποια συλλογικότητα, οργανισμό, δημόσια υπηρεσία, εταιρεία κ.ο.κ., με μόνη προϋπόθεση την επιθυμία να συμμετάσχουν σαν ομάδα. Με τη δήλωση ομαδικής εγγραφής ορίζεται **αρχηγός της ομάδας** ο οποίος την εκπροσωπεί σε όλα τα θέματα και σε περίπτωση απουσίας του αρχηγού για οποιονδήποτε λόγο ορίζεται **αντικαταστάτης** του. Ο αρχηγός της ομάδας ή αν απουσιάζει κατά την παραλαβή του αθλητικού εξοπλισμού των μελών της ομάδας ο



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

αντικαταστάτης του, πρέπει να προσκομίσει την αστυνομική του ταυτότητα ή διαβατήριο.
Στις ομαδικές εγγραφές ο αρχηγός της ομάδας έχει την αποκλειστική ευθύνη για κάθε συμμετέχοντα να έχει και την αντίστοιχη ενυπόγραφη αίτηση συμμετοχής και να τις προσκομίσει κατά την ημέρα παραλαβής του πακέτου συμμετοχής.

Εάν η ομάδα έχει ανήλικους δρομείς ο αρχηγός της ομάδας παράλληλα με την αίτηση συμμετοχής **προσκομίζει και υπεύθυνη δηλώση συγκατάθεσης** του κηδεμόνα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ομαδικές εγγραφές μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλ. 6947831390 , κ. Παπανδρεόπουλος Γεώργιος (Δ/ντης Αγώνα) & στο 6906750495 , κ. Κατσίκης Αντώνης , Πρόεδρος του Συλλόγου Μαραθωνοδρόμων Αχαΐας "Φειδιππίδης" και μέλος της Οργανωτικής επιτροπής του αγώνα.

Πριν την εγγραφή είναι απαραίτητη η ανάγνωση και η αποδοχή των Κανονισμών, όπως αυτοί αναφέρονται στην παρούσα προκήρυξη.

Προθεσμία εγγραφών

Οι εγγραφές ολοκληρώνονται με τη συμπλήρωση των ορίων συμμετοχής ανά αγώνα ή το αργότερο την Τρίτη 1^η Οκτωβρίου 2024, στο βαθμό που τα όρια συμμετοχής δεν έχουν συμπληρωθεί νωρίτερα.

Εγγραφές μπορούν να πραγματοποιηθούν στο κέντρο παραλαβής αριθμού συμμετοχής και λοιπού υλικού την Παρασκευή 11/10 με την προϋπόθεσή ότι το ανώτατο όριο συμμετοχής σε κάθε αγώνισμα δεν έχει συμπληρωθεί.

Κόστος συμμετοχής

Η συμμετοχή των δικαιούχων Κοινωνικού Επιδόματος Αλληλεγγύης (ΚΕΑ), των ανέργων, των Πολυτέκνων – Τριτέκνων, των φοιτητών του Πανεπιστημίου Πατρών, των μαθητών ομαδικά (πάνω από 8 άτομα) γυμνασίων, λυκείων, των ΑΜΕΑ και των πασχόντων από χρόνιες βαριές ασθένειες είναι **δωρεάν για το βασικό πακέτο**.

Παροχές



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

		ΠΑΚΕΤΟ	
ΑΓΩΝΙΣΜΑ	ΕΓΡΑΦΗ	ΒΑΣΙΚΟ	ΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ
Δρόμος 1000μ	Ατομική	Δωρεάν	5,00 €
	Ομαδική		
Δρόμος 5000μ	Ατομική	7,00 €	12,00 €
	Ομαδική	5,00 €	10,00 €
Ημιμαραθώνιος	Ατομική	11,00 €	16,00 €
	Ομαδική	9,00 €	14,00 €

Βασικό πακέτο παροχών

1. Αριθμός συμμετοχής , ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και παραμάνες για τον αριθμό
2. Τσάντα δρομέα.
3. Αναμνηστικό μετάλλιο
4. Τροφοδοσία κατά την διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμού

Ενισχυμένο πακέτο παροχών

1. Αριθμός συμμετοχής , ενσωματωμένο chip χρονομέτρησης και παραμάνες για τον αριθμό
2. Τσάντα δρομέα.
3. Αναμνηστικό μετάλλιο
4. Τροφοδοσία κατά την διάρκεια του αγώνα και στον τερματισμού
5. Αναμνηστική τεχνική μπλούζα

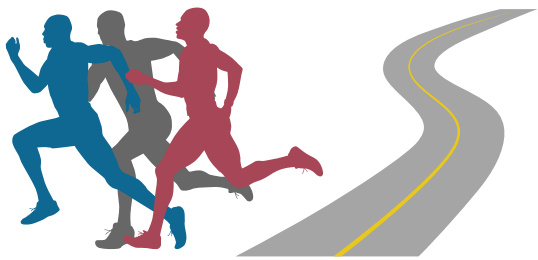
Παράδοση αθλητικού εξοπλισμού

Η παραλαβή των αριθμών και του λοιπού υλικού θα γίνεται:

α) από το **Δημοτικό Αθλητικό Κέντρο Λαδόπουλου** Ηλέκτρας και Τεμπών τις παρακάτω ημέρες και ώρες :

- Παρασκευή 11 Οκτωβρίου 2024 12.00' - 21.00'
- Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024 9.00' - 12.00'

Για την καλύτερη οργάνωση του αγώνα συνιστάται η έγκαιρη παραλαβή του αθλητικού εξοπλισμού τις παραπάνω ημέρες και ώρες.



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

Μόνο για τους **δρομείς από άλλες περιοχές**, που θα αφιχθούν στην πόλη την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα θα υπάρχει η δυνατότητα παραλαβής του αθλητικού τους εξοπλισμού στο σημείο Εκκίνησης από τις 14.00' μέχρι τις 16.30'.

Προσοχή :

Δεν θα είναι δυνατή η συμμετοχή χωρίς την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής (bib number) και του chip χρονομέτρησης.

Πολιτική Ακυρώσεων

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε πως αιτήματα για ακύρωση εγγραφής δεν θα γίνονται δεκτά και δεν θα πραγματοποιείται καμία επιστροφή συνδρομής συμμετοχής.

Σε περίπτωση μετάθεσης ή ακύρωσης της διοργάνωσης με απόφαση της Πολιτείας ή του Δήμου εξ αιτίας λόγου ανωτέρας βίας, θα πραγματοποιείται αναγκαστική μεταφορά της εγγραφής κάθε δρομέα στην επόμενη διοργάνωση και η συμμετοχή θα ακολουθεί τους γενικούς όρους & κανονισμούς της νέας διοργάνωσης. Το ίδιο θα ισχύσει σε περίπτωση περιορισμού του αριθμού των συμμετεχόντων με απόφαση της πολιτείας, όσον αφορά τους υπεράριθμους συμμετέχοντες, οι οποίοι θα προσδιορισθούν με σειρά προτεραιότητας εγγραφής.

Υγειονομικό πρωτόκολλο

Θα ισχύσει το Υγειονομικό Πρωτόκολλο της Γενικής Γραμματικής Αθλητισμού για τη συμμετοχή σε αγώνες δρόμου μεγάλου αποστάσεων όπως αυτό θα καθορίζεται από την ισχύουσα **Κοινή Υπουργική Απόφαση** την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα.

Βραβεύσεις

Σε όλους τους αθλητές και των τριών αγώνων (1.000 μ., 5.000 μ., Ημιμαραθώνιος) θα δοθεί **αναμνηστικό μετάλλιο**.

- Στο αγώνισμα των 5.000 μέτρων θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Επίσης θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες των παρακάτω ηλικιακών κατηγοριών :

α/α	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1	εως 18 ετών	εως 18 ετών
2	18 - 40 ετών	18 - 40 ετών
3	40 ετών και άνω	40 ετών και άνω



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

- Στο αγώνισμα του Ημιμαραθώνιου θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και οι τρεις πρώτες γυναίκες της γενικής κατάταξης. Επίσης θα βραβευθούν οι τρεις πρώτοι άνδρες και γυναίκες των παρακάτω ηλικιακών κατηγοριών :

α/α	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1	18 – 29 ετών	18 – 29 ετών
2	30 – 39 ετών	30 – 39 ετών
3	40 – 49 ετών	40 – 49 ετών
4	50 – 59 ετών	50 – 59 ετών
5	60 ετών και άνω	60 ετών και άνω

Κατηγορία θα συγκροτείται εφόσον συμμετέχουν **τουλάχιστον 6 αθλητές**. Σε περίπτωση μη συγκρότησης κατηγορίας οι αθλητές εντάσσονται στην προηγούμενη κατηγορία, εκτός από την πρώτη που εντάσσονται στην επόμενη γιατί δεν υπάρχει προηγούμενη.

Χρηματικά Έπαθλα Ημιμαραθωνίου

Στον Ημιμαραθώνιο θα δοθούν χρηματικά έπαθλα στους **έξι (6) πρώτους άνδρες** και τις **έξι (6) πρώτες γυναίκες** της γενικής κατάταξης. Τα έπαθλα είναι τα παρακάτω εφόσον πετύχουν χρόνο καλύτερο της 1^h 11',30'' στους άνδρες και 1^h25',30'' στις γυναίκες διαφορετικά θα συμπληρωθεί η εξάδα παίρνοντας από 100 € ο κάθε αθλητής με χρόνο καλύτερο της 1^h 15',30'' στους άνδρες και στις γυναίκες 1^h 30',00''

Γενική κατάταξη	ΑΝΔΡΕΣ	ΓΥΝΑΙΚΕΣ
1η θέση	700 ευρώ	700 ευρώ
2η θέση	500 ευρώ	500 ευρώ
3η θέση	400 ευρώ	400 ευρώ
4η θέση	250 ευρώ	250 ευρώ
5η θέση	150 ευρώ	150 ευρώ
6η θέση	100 ευρώ	100 ευρώ



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

Θα δοθούν επίσης **εξτρά χρηματικά έπαθλα** στους πρώτους νικητές ανδρών και γυναικών ανάλογα με την επίδοσή τους, όπως φαίνεται παρακάτω :

ΑΝΔΡΕΣ			ΓΥΝΑΙΚΕΣ		
Θέση	χρόνος	έπαθλο	Θέση	χρόνος	έπαθλο
1η	ΡΕΚΟΡ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ (κάτω από 1.05'.54'')	400 €	1η	ΡΕΚΟΡ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ (κάτω από 1.11'.24'')	400 €
1η	κάτω από 1.06'.30''	200 €	1η	κάτω από 1.15'.00''	200 €

Χρηματικά έπαθλα στα 5000μ Ανδρών και Γυναικών

Στον 1^ο Νικητή και Νικήτρια των 5000μ της Γενικής κατάταξης θα δοθεί χρηματικό έπαθλο **200€**

Στον 2^ο Νικητή και Νικήτρια των 5000μ της Γενικής κατάταξης θα δοθεί χρηματικό έπαθλο **120€**

Στον 3^ο Νικητή και Νικήτρια των 5000μ της Γενικής κατάταξης θα δοθεί χρηματικό έπαθλο **75€**

Άλλες παροχές

Η μετακίνηση, διαμονή και συμμετοχή elite αθλητών – τριων θα καλυφθεί κατόπιν συνεννόησης με τους διοργανωτές.

Οι Έλληνες αθλητές και οι Ελληνίδες αθλήτριες με πιστοποιημένο χρόνο μέσα στο 2023 και το 2024 κάτω από 1.12'.30'' και κάτω από 1.25'.00'' αντίστοιχα θα έχουν **δωρεάν το πακέτο συμμετοχής**, με μόνη προϋπόθεση την έγκαιρη δήλωση συμμετοχής τους μέχρι την 1 Οκτωβρίου 2024.

Η μετακίνηση Συλλόγων Δρομέων υγείας από περιοχές εκτός ΑΧΑΪΑΣ θα παρέχεται κατόπιν συνεννόησης με τους διοργανωτές.

Ιατρική κάλυψη

Οι δρομείς θα τρέξουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη, θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από γιατρό (θα επισυνάψουν στην αίτηση συμμετοχής υπεύθυνη δήλωση).

Οι διοργανωτές **δεν φέρουν καμία ευθύνη** για τυχόν πρόβλημα υγείας, τραυματισμό ή ατύχημα κατά τη διάρκεια του αγώνα.



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24
Φάνης Τσιμιγκάτος



www.patrasnighthalfmarathon.gr

Οι διοργανωτές δεσμεύονται ότι θα λάβουν **όλα τα απαραίτητα μέτρα** για την ασφάλεια των αθλητών, των θεατών, του προσωπικού και των εθελοντών κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Ειδικότερα θα υπάρχουν **γιατροί** στα παρακάτω σημεία κάθε αγώνα :

- **1.000 μέτρα** – στη μέση της διαδρομής και στον τερματισμό
- **5.000 μέτρα** – στη μέση της διαδρομής και στον τερματισμό
- **Ημιμαραθώνιος** – στο 7^ο χιλιόμετρο, στο 14^ο χιλιόμετρο και στον τερματισμό

Επίσης θα υπάρχουν :

- **Φυσιοθεραπευτές** του Περιφερειακού Τμήματος Αχαΐας – Ηλείας, του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών στον τερματισμό σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο στις εγκαταστάσεις του Ναυτικού Ομίλου Πατρών
- **Ασθενοφόρα** του ΕΚΑΒ
- **Μοτοσικλετιστές** της Τροχαίας Πατρών και της Ομάδας «Ζ»
- Η ομάδα **Εθελοντών Σαμαρειτών Διασωστών** του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
- **Μοτοσικλετιστές** της Ένωσης Ραδιοερασιτεχνών Δυτικής Πελοποννήσου

Οι αθλητές που θα αναφέρουν τραυματισμό (μυϊκές θλάσεις, κράμπες κ.ο.κ.) θα εξετάζονται από γιατρό και θα τους προσφέρεται περίθαλψη 1^{ου} βαθμού από τους φυσιοθεραπευτές.

Οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής απέχει 5' - 10' από ένα εκ των δύο μεγαλύτερων Νοσοκομείων της Πελοποννήσου το Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Άγιος Ανδρέας» και το Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών.

Η **Αστυνομική Διεύθυνση Πατρών** θα μεριμνήσει για την ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Προσωπικά δεδομένα

Τα προσωπικά δεδομένα των συμμετεχόντων αθλητών (όνομα, γέννηση, διεύθυνση, τηλέφωνο, mail κλπ), θα χρησιμοποιηθούν **αποκλειστικά** για τις ανάγκες της διοργάνωσης και για την έκδοση και δημοσίευση των αποτελεσμάτων.

Ηλεκτρονική χρονομέτρηση και αποτελέσματα

Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση των αγώνων, καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει **εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης**. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς, θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους από τη Γραμματεία. Για τον Ημιμαραθώνιο θα υπάρχουν **ενδιάμεσοι σταθμοί ελέγχου χρονομέτρησης** (check point) στα σημεία αναστροφής.



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ

'24



Φάνης Τσιμιγκάτος

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Μετάβαση δρομέων στην εκκίνηση

Οι συμμετέχοντες δρομείς μεταβαίνουν στο χώρο εκκίνησης του αγώνα, με δικά τους μέσα και χρήση των MMM που δίνουν τη δυνατότητα προσέγγισης προς το χώρο των εκκινήσεων με επιπρόσθετο βάδισμα προς αυτόν, για να επιτευχθεί ο διαχωρισμός - διασπορά της προσέλευσης των δρομέων και να αποφευχθεί ο συγχρωτισμός. Οι δρομείς πρέπει να βρίσκονται στο χώρο της εκκίνησης, του αγώνα στον οποίο συμμετέχουν 15 λεπτά νωρίτερα από την έναρξή του.

Σταθμοί τροφοδοσίας

Δρόμος 1.000 μ. Τερματισμός

Δρόμος 5.000 μ. Εκκίνηση – 2.500 μ. – Τερματισμός

Ημιμαραθώνιος Εκκίνηση – 5.000 μ. – 7.500 μ. – 10.000 μ. – 12.500 μ. – 15.000 μ. – 17.500 μ. – Τερματισμός.

Τουαλέτες

Χημικές τουαλέτες για την εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων θα υπάρχουν πλησίον του χώρου εκκίνησης και στις δύο αναστροφές της διαδρομής του ημιμαραθωνίου.

Χώρος προθέρμανσης

Ως χώρος προθέρμανσης ορίζεται όλο τον Νότιο Πάρκο πλην του χώρου εκκίνησης-τερματισμού και των δρόμων που διεξάγεται ο αγώνας.

Παράδοση – παραλαβή ρουχισμού και προσωπικών αντικειμένων

Οι δρομείς των **5.000 μέτρων και του Ημιμαραθωνίου** έχουν την δυνατότητα να παραδώσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα προς φύλαξη τοποθετημένα στον **ειδικό πλαστικό σάκο με κολλημένο το αυτοκόλλητο που αναγράφει τον αριθμό συμμετοχής τους** που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό τους, στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο πλησίον της εκκίνησης του αγώνα. Η παραλαβή του σάκου θα γίνεται με την επίδειξη του αριθμού συμμετοχής (bib number).



ΝΥΧΤΕΡΙΝΟΣ
ΗΜΙΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ
ΠΑΤΡΑΣ '24



Φάνης Τσιμιγκάτος

www.patrasnighthalfmarathon.gr

Προσοχή :

1. Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη για την απώλεια αντικειμένων αξίας. Οι δρομείς παρακαλούνται να μην τοποθετούν χρήματα, τιμαλφή και άλλα είδη αξίας στους ειδικούς σάκους φύλαξης.
2. Στον ειδικά διαμορφωμένο χώρο φύλαξης των ειδικών πλαστικών σάκων δεν θα παραλαμβάνονται άλλα σακίδια, τσάντες κ.ο.κ. εκτός από τους ειδικούς πλαστικούς σάκους της διοργάνωσης.

Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ Α.Ο.Π. "ΚΟΥΡΟΣ



ΦΛΙΓΚΟΥ ΟΛΓΑ